

מדריך המלצות להיערכות ובטיחות לעונת החורף

גבעת זאב

חם בבית – חם בלב

חשוב לשמור

תושבים יקרים,

לפני כשנה פקדה את אזורנו סופת שלגים סוערת שיש המכנים אותה "סופת העשור". הסופה הקשה גרמה לנזקים כבדים לרכוש, לתשתיות ובעיקר לעצים. גם על יישובנו לא פסחו הסופה ונזקיה ותושבים רבים נאלצו להתמודד עם הקשיים הכרוכים בהפסקה ממושכת באספקת החשמל, הטלפון ואף המים, על כל המתשתמע מכך.

צוותי המועצה פעלו למן היום הראשון סביב השעון, על מנת לתת מענה לצרכי התושבים, לטיפול במפגעים ובחילוץ ופינוי חולים. יחידות המתנדבים השונות הפועלות ביישוב וכן חיילים מפיקוד העורף נקראו לסייע ונתנו כתף במשימות המרובות.

אולם, הכוח שסייע יותר מכל לתושבים רבים להתגבר על המצוקה הקשה, היה בדמות התושבים עצמם. מראות של שכנות טובה וחסדים שבין אדם לחברו היו חזון נפרץ ביישובנו והדבר מחמם לב וראוי לכל תודה והוקרה.

על פי תחזיות מזג האויר, גם השנה צפוי לנו חורף סוער. כרשות מוטלת עלינו האחריות להיערך בהתאם. בחודשים האחרונים, בשיתוף כוחות הביטחון, למדנו את לקחי הסופה מהשנה שעברה ואנו פועלים ליישמן ולהיערך כראוי למזג אויר סוער העלול לפקוד שוב את אזורנו.

במדריך זה מוגשות בפניכם בצורה ברורה ונהירה אוסף המלצות, הנחיות, טיפים, כתובות אינטרנט ומספרי טלפון שליקטנו עבורכם מארגוני הבטיחות החשובים והמקצועיים דוגמת- מד"א, משטרת ישראל, כיבוי והצלה ועוד. הנחיות אלו יסייעו בידיכם לעבור את החורף בבטחה ובנועם.

אני מאחל לכולנו חורף חמים ובטוח

בברכה

יוסי אברהמי

ראש המועצה

הכינו ביתכם לחורף

הכנת מבנה הבית והחצר מבעוד מועד למזג אוויר סוער, מונעת תקלות, נזקים ויעילה בחסכון באנרגיה לחימום הבית.

הנחיות -

- יש לאטום את גג הבית ופתחי החלונות.
- למלא סדקים וחריצים בחומרי איטום.
- להחליף שמשות שבורות.
- לפתוח ולנקות מרזבים ופתחי ניקוז סתומים.
- לפנות גגות ואדני חלון מעצמים שעלולים ליפול/לעוף כתוצאה ממזג אוויר סוער.
- לוודא חוזקם של דודים, אנטנות, לוחות גג וכיו"ב.
- לדווח למוקד 103 של חברת החשמל על ענפים ועצים המסכנים קווי מתח גבוה.
- לקשור ולעגן חפצים המאוחסנים בחוץ.
- לפנות שבילי גישה ולשמור על מעברים פנויים לכניסות הבתים.

טיפ – לפינוי מעברים ושבילי גישה מכוסי שלג, כדאי להכין מראש את חפירה ומלח גס.

הצטיידו מבעוד מועד

הצטיידות נכונה וחכמה, מסייעת בהתגברות על קשיים הנגרמים כתוצאה מפגיעה בתשתיות ומקלה בהתמודדות אל מול מזג אויר סוער.

רעיונות להצטיידות -

- הצטיידו באמצעי תאורה חלופיים- תאורת חרום חשמלית, נרות, פנסי גז וכד'.
- הכינו אמצעי חימום הפועלים באמצעות גז, נפט, סולר או עץ ודאגו למלאי של החומר הדרוש להפעלתם.
- הצטיידו במוצרי מזון בסיסיים וחיוניים דוגמת- מי שתיה ומים להדחה בשרותים (למלא דליים), קופסאות שימורים, לחם במקפיא, מזון וטיטולים לתינוקות, נייר טואלט ומגבונים.
- הכינו מבעוד מועד תיק עזרה ראשונה ומלאי תרופות חיוניות לחולים כרוניים.
- כדאי להצטייד בגפרורים ו/או מצתים, סוללות למכשיר רדיו וסוללות טעונות רזרביות לטלפון סלולרי.

טיפ – בעת חשש מקרה, יש להשאיר את ברז המים החמים מטפטף, על מנת למנוע את קפיאת הצינורות.

התנהלו נכון - מינעו אסון

קריאה ויישום ההמלצות חיוניות למניעת שריפה ו/או תאונות ועשויות להציל חיים.

עצות לבטיחות -

- יש להרחיק תנורי חימום מחומרים דליקים כגון: וילונות, בגדים ומצעי מיטה.
- יש להמנע מלהניח על מפזרי חום או תנורים, בגדים או כביסה.
- בעת השימוש במכשירי חימום ביתיים הפועלים על גז או נפט, חשוב להשאיר חלון פתוח לאוורור הבית.
- **חשוב להרחיק גפרורים ומצתים מהישג ידם של ילדים.**
- אין להפעיל מכשירי חשמל רבים בו זמנית, למניעת עומס יתר וכשל במערכת החשמל, העלולה לגרום לשריפה.
- אסור לקפל סדין, שמיכה או כרית חשמליים בעודם מחוברים לחשמל.
- אין להשאיר נרות דולקים ללא השגחה, נרות דולקים מניחים על מגש בלתי דליק (כגון: מתכת, קרמיקה, זכוכית).
- אין להותיר תנורים דולקים ללא השגחה.
- במקרה של דליפת גז יש לסגור מיד את ברז הגז ולפתוח חלונות ודלתות כדי לאוורר את המקום.
- שימרו על חום גופם של קשישים, תינוקות וחולים המרותקים למיטתם.
- **הליכה בטוחה – בחורף מחשיך מוקדם. הקפידו על בגדים בהירים ומטריות שקופות בשעות הערב.**

טיפ - מומלץ שיהיה בבית מטף כיבוי לעת חירום, המכיל גז כיבוי.

הנחיות לנהגים

בחורף הראות מוגבלת, הכבישים חלקים ורטובים, מערכות הרכב מתנהגות אחרת מאשר בקיץ, וקשה יותר להבחין בהולכי הרגל. לכן חשוב לנהוג במשנה זהירות ולהקפיד על ההנחיות.

כללי זהירות לנהיגת חורף -

- יש לוודא שהרכב תקין – מערכות הבטיחות ברכב, כגון: בלמים, צמיגים, אורות, מגבים והיגוי חייבות להיות תקינות לחלוטין בכל עת ובמיוחד בחורף.
 - חשוב להיכנס לאחד המוסכים המורשים או למכון רישוי ולוודא שהרכב תקין.
 - יש להדליק אורות – החוק מחייב נהגי רכב פרטי להדליק אורות בחורף (מה-1 בנובמבר עד ה-31 במארס בכל שנה) בדרך לא-עירונית.
 - יש לנהוג לאט יותר בגשם – בתנאי ראות קשים ובכביש חלק יש להאט ולנהוג במהירות של לפחות 20 קמ"ש פחות.
 - יש לשים לב להולכי רגל – בחורף קשה יותר להבחין בהולכי רגל ולבלום בזמן במקרה הצורך. לכן יש לנסוע לאט יותר בשכונות מגורים (ובעיקר ליד בתי ספר וגנים) ולתת זכות קדימה להולכי רגל.
 - יש לשמור מרחק מהרכב שלפניכם – בחורף יש לנהוג לאט יותר ולשמור על מרחק גדול יותר מהרכב שלפניכם. חשוב לבלום במתינות מכיוון שבלימה מהירה מדי עלולה לגרום לנעילת גלגלים ולהחלקה.
 - **הקפידו להושיב ילדים במושב בטיחות בהתאם לגילם ומשקלם, והקפידו להסיר את המעיל מהילדים לפני שחוגרים אותם במושבי הבטיחות.**
- **טיפ -** מומלץ להדליק אורות גם בדרכים עירוניות על מנת לראות ולהיראות טוב יותר.

חורף חם ובטוח לתינוקות ולילדים

תינוקות רכים רגישים ופגיעים יותר למזג אויר קר וחום גופם עלול לרדת בקלות רבה יותר על כן יש להקפיד להלבישם נכון ולשמור על טמפרטורת חדר נכונה.

כללים לשמירה על חום גופם של תינוקות

- יש להלביש תינוקות בשכבות של בגדים קלים, שיאפשרו תנועה (תנועה מייצרת חום), יש לכסות אותם בשמיכה קלה.
- לדאוג לחימום החדר לטמפרטורה של כ- 22 מעלות וכן ללחות ולאוויר.
- אין לכסות תינוקות בשכבות רבות או בשמיכה כבדה, שכן הדבר עלול לגרום לחנק.
- יש להקפיד שלא יישארו חפצים מיותרים במיטת התינוק על מנת שלא יפגעו בו במהלך הלילה.
- רצוי להימנע מלהציב את מיטת התינוק או הילד בצמוד לקיר חיצוני, מכיוון שהוא קר ביחס לקירות הפנימיים.
- סימנים לירידה בחום גוף - ירידה בתפקוד, בלבול, מיעוט אכילה ושתייה, שינוי התנהגות וישנוניות. בהופעת סימנים אלה יש לחמם את התינוק ולהזעיק את מד"א בטלפון חירום 101.
-

שימו לב – בעת סערה ו/או שלג, ההחלטה על קיומם של לימודים במוסדות החינוך נקבעת לאחר בחינת מכלול שיקולים ובראשם שלומם ובטיחותם של הילדים.
בעת הצורך, תוכלו להתעדכן בנוגע לכך במוקד העירוני, באתר הרשות או בפייסבוק (הכתובות בגב החוברת).

טיפ- לשהות ממושכת בבית במזג אויר סוער ו/או לזמן הפסקת חשמל, מומלץ להכין דפי צביעה, צבעים, חומרי יצירה ומשחקי קופסא.

מספרי טלפון וכתובות אינטרנט חיוניים

מועצה מקומית ג. זאב

106 המוקד העירוני

www.givat-zeev.muni.il

יוסי אברהמי - פייסבוק

100 משטרה

101 מד"א

102 מכבי אש

199 מוקד בזק

103 מוקד חברת החשמל

www.iec.co.il

104 מרכז המידע של פיקוד העורף

[/http://www.oref.org.il](http://www.oref.org.il)

03-9263130 ארגון "בטרם" לבטיחות ילדים

[/http://www.beterem.org](http://www.beterem.org)

ארגוני סיוע-

1221 טל חרום איחוד והצלה, סיוע במקרי חירום רפואיים

5002111 עמותת עזר מציון, מערך תמיכה רפואית

[/http://www.ami.org.il](http://www.ami.org.il)

0777889056 עמותת יד שרה, סניף גבעת זאב

[/http://www.yadsarah.org.il](http://www.yadsarah.org.il)

אתרים חינוכיים לילדים-

www.alfy.co.i אלפי

[/http://www.galim.org.il](http://www.galim.org.il) גלים

[/http://kids.gov.il](http://kids.gov.il) על הגובה